



Einladung zum Erste-Hilfe-Lehrgang

Veranstalter: Traditioneller Taekwon-Do Verband e.V.
Ausrichter: TuS Haffen-Mehr 1970 e.V. – Abt. Taekwon-Do
Ort: Grundschulturnhalle, Gruenewaldsweg 1, 46459 Rees-Mehr
Datum: **Samstag, 2. März 2019**
Zeit: 16.00 – 19.00 Uhr
Gebühr: 20,00 EUR (15,00 EUR für TuS-Mitglieder)
Zielgruppe: Trainer/innen, Übungsleiter/innen, Fahranfänger/innen und Interessierte
Ziel: Ersthelferausbildung mit Erhalt der Erste-Hilfe-Bescheinigung (2 Jahre gültig).
Diese Bescheinigung gilt auch als Nachweis für die Führerscheinprüfung.
Zulassungsvoraussetzung zur Dan-Prüfung.
Teilnehmerzahl: max. 24 Teilnehmer/innen
Anmeldung: siehe Fußzeile
Anmeldeschluß: **Freitag, 22. Februar 2019**

Inhalt:

- gesetzliche Rahmenbedingungen
- Erste-Hilfe / Erste-Hilfe am Kind
- Psychologische Erste-Hilfe
- Sportunfälle
- Auto und Motorradunfall
- Notruf
- Wundversorgung
- Verletzungen des Bewegungsapparates
- Bewußtlosigkeit / stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Einweisung in die Benutzung eines Defibrillators
- weitere Themenwünsche der Teilnehmer

Bitte bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe mitbringen.

Mit sportlichem Gruß

Abteilungsleiter